

Una ayuda para tu oración

P a s o 1 L e c t i o

¿Qué dice el texto? Atiende todos los detalles posibles. Fíjate en términos y expresiones como “*pan del cielo*”, “*pan de la vida*”, “*alimento*”, “*signo*”, “*creer*”, “*buscar*”.

P a s o 2 M e d i t a t i o

¿Qué me dice Dios a través del texto? Atiende a tu interior... ¿Por qué busco a Jesús, gratuitamente o interesadamente? ¿Cuál suele ser el pan que me alimenta en mi vida cotidiana, Jesús o...? ¿Qué es para mí buscar la “vida eterna”, qué relaciones, qué mediaciones, qué apuestas y qué encuentros la propician? ¿Qué me quita “vida eterna”?

P a s o 3 O r a t i o

¿Qué le dices a Dios gracias a este texto? Me pongo ante el Señor en mi persona y realidad concretas. Le puedo dar gracias por todos los momentos y tiempos en que lo experimento como pan de vida, como Alguien que ensancha mi vida y corazón. Le puedo pedir perdón por cuantas veces no le busco gratuitamente. También le puedo pedir que me coja el corazón, que crea en Él y lo experimente como vida del mundo y de mi realidad cotidiana.

P a s o 4 A c t i o

¿A qué te compromete el texto? ¿Qué dimensión de mi vida puedo cambiar? ¿Qué hacer en concreto, por poco que sea, obrar las obras de Dios, para dar adhesión a Jesús más profundamente? ¿Algo que esté en mi mano de modo realista!

Zure HITZA, nire bizitza

Domingo XVIII T.O. (B)

Oración preparatoria



¡Aleluya!

¡Clemente y compasivo YHWH!

Dio de comer a quienes lo honran, se acuerda por siempre de su alianza.

Reveló a su pueblo la fuerza de su acción, les dio como herencia las naciones.

Su mano actúa con verdad y justicia, son leales todos sus mandatos, válidos para siempre jamás, para cumplirlos con verdad y rectitud.

Envió la redención a su pueblo,
determinó para siempre su alianza;

Su alabanza permanece para siempre. AMEN. (Del Sal 111)

Evangelio — Jn 6, 24–35

«²⁴Así que cuando **la muchedumbre** vio que **Jesús** no estaba allí, ni tampoco sus discípulos, ellos subieron a las barcas y fueron a Cafarnaún, buscando a Jesús.

²⁵Y al encontrarle a la orilla del mar, le dijeron: “**Rabbí**, ¿cuándo llegaste aquí?”.

²⁶Les respondió **Jesús** y dijo: “*En verdad, en verdad os digo*: me buscáis, no porque habéis visto signos, sino porque habéis comido de los panes y os habéis saciado.

²⁷**Obrad**, no por el alimento perecedero, sino por el alimento que permanece para vida eterna, el que os dará el **Hijo del hombre**, porque a éste el Padre, Dios, ha sellado”.

²⁸Así que le dijeron: “¿Qué haremos para **obrar** las **obras** de Dios?”. ²⁹Respondió **Jesús** y les dijo: “Ésta es la **obra** de Dios, que creáis en aquél al que envió”.

³⁰Así que le dijeron: “¿Qué signo haces tú, pues, para que veamos y te creamos? ¿Qué **obras** [= haces]?” ³¹Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: ‘Pan del cielo les dio a comer’”. ³²Así que les dijo **Jesús**: “*En verdad, en verdad os digo*: no fue Moisés el que os dio el pan del cielo, sino mi Padre os da

el verdadero pan del cielo; ³³porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da la vida al mundo”.

³⁴Así que le dijeron: “**Señor**, danos siempre ese pan”. ³⁵Les dijo **Jesús**: “**Yo soy el pan de vida**. El que viene a mí, no tendrá hambre, y el que cree en mí, no tendrá sed nunca».

¡PALABRA DEL SEÑOR!

C o n t e x t o

Tras el episodio de la multiplicación, que leíamos el domingo pasado, el evangelio nos cuenta el episodio de Jesús caminando sobre las aguas (Jn 6,16-21) y, tras éste, da comienzo el **Discurso del Pan de Vida**, un denso texto para meditar con calma. Es largo, lo leeremos en varios domingos y podemos tener la impresión de que Juan se repite mucho, pero en realidad va avanzando en sus afirmaciones cada vez con mayor profundidad. El discurso sobre el Pan de Vida es un conjunto de **siete diálogos** cada vez más largos, tensos y densos, que desarrollan el sentido de la multiplicación de panes como símbolo de la Eucaristía, y que culminan y desembocan en la **confesión de Pedro** (vv. 68-69). Jesús habla con la muchedumbre, con los judíos y con los discípulos. A medida que va conversando con Jesús, la muchedumbre se va alejando de Jesús y aparece mayor hostilidad: a medida que la conversación avanza, cada vez hay **menos gente que se queda con Jesús**. Al final sólo se quedan los Doce. También hoy ocurre que, cuando el evangelio exige determinados compromisos, **muchos se alejan** de Jesús.

T e x t o

Nuestro evangelio contiene parte de la introducción al discurso del Pan de Vida (v. 24), tres diálogos completos (vv. 25-27; 28-29; 30-33) y el cuarto diálogo, incompleto (vv. 34-35; el resto, hasta el v. 41 no lo leeremos en la liturgia dominical [!]). La introducción muestra un interés desmedido de la gente por encontrar a Jesús (cf. desde v. 22). Pero es una búsqueda interesada, como lo pone en evidencia el primer diálogo, donde Jesús cambia la perspectiva: hay que **obrar** por un alimento

para la vida eterna (vv. 25-27). El segundo diálogo especifica ese obrar: se trata de **creer** en el enviado de Dios, el propio Jesús (vv. 28-29). El tercer diálogo recoge la “vuelta a las andadas” de la gente que busca **signos**, y Jesús les vuelve a reconducir al alimento imperecedero, el **verdadero pan del cielo**, dado por Dios para **vida del mundo**, que es Jesús mismo, el enviado, el que baja del cielo (vv. 30-33). El inicio del cuarto diálogo **desvela** con claridad todo lo anterior con la enfática afirmación de Jesús: **Él es el pan de vida en quien hay que creer** (vv. 34-35).

E l e m e n t o s a d e s t a c a r

- Attendamos las repetidas **preguntas** de la gente a Jesús: ¿reflejan nuestras preocupaciones vitales o religiosas? ¿qué preguntas hacemos hoy al Señor? ¿cuáles son nuestras preocupaciones? Attendamos también las **respuestas** de Jesús: ¿en qué medida son válidas para nosotros y atendidas por nosotros?

- La gente busca a Jesús porque quiere más pan, pero sólo a nivel material. Y Jesús pide que vaya **más allá**, que hay un alimento que no perece por el que hay que trabajar. La preocupación por **esta** vida nos impide preocuparnos por **otra** vida (la eterna). ¿Qué sentido tiene esto para nosotros, como cristianos seguidores de Jesús? Recordemos que **estamos** en el mundo, pero no **somos** del mundo. ¿Cambia esto nuestro modo de afrontar la vida?

- La gran obra que Dios nos pide es **creer en aquél que Dios envió**, en Jesús. La fe en Jesús quita “hambre y sed”: ¿qué experiencia tenemos a este nivel? ¿Crecemos en la fe?

- Jesús es el verdadero pan del cielo, el pan de Dios, el pan que vence la muerte y **trae vida**. La **fe** y la **vida** están estrechamente relacionadas; la fe fecunda y ensancha la vida; la fe es una entrega confiada al Señor Jesús, que se nos ofrece como un “pan” que sustenta nuestras personas, confiere nuevos rumbos a nuestra vida y nos trae vida nueva. Creer más es vivir más.