

## Una ayuda para tu oración

### P a s o 1 L e c t i o

---

¿Qué dice el texto? Atiende todos los detalles posibles. Fíjate en las acciones que realiza cada personaje, o en las que Jesús atribuye a cada una de las dos hermanas. También la contraposición entre “muchas cosas” y “una” en los vv.41-42.

### P a s o 2 M e d i t a t i o

---

¿Qué me dice Dios a través del texto? Atiende a tu interior. Mira la escena. ¿Cómo es mi relación con Jesús, algo postpuesto en aras de la eficacia, o fundamento de mi acción y misión? ¿Cómo veo el tiempo “perdido” dedicado a la oración y a la escucha de Su Palabra?

### P a s o 3 O r a t i o

---

¿Qué le dices a Dios gracias a este texto? Me pongo ante el Señor con mi verdad desnuda. Puedo darle gracias porque Él viene y se deja acoger, por la Palabra que me ofrece. También puedo pedirle acogerlo privilegiadamente porque al final será algo que me fundamente más hondamente en Él.

### P a s o 4 A c t i o

---

¿A qué te compromete el texto? ¿Qué dimensión de mi vida puedo cambiar? ¿Qué hacer, por poco que sea, para privilegiar el encuentro tranquilo y reposado con Jesús, para escucharle en su Palabra? ¿Algo que esté en mi mano de modo realista!

## Zure HITZA, nire bizitza

Domingo XVI T.O. (C)



### Oración preparatoria

---

¡Ven a nuestros corazones! Con tu gracia queremos por un momento apartar de nuestra mente todas las distracciones, preocupaciones e ideas que pueden separarnos de Ti. Jesús, como a Marta y a María, guía nuestro corazón para saber escoger siempre la parte buena, que eres Tú, y obrar según lo que escuchemos en Tu Palabra. Amén.

### Evangelio – Lc 10,38-42

---

«<sup>38</sup>Pero, al ir ellos de camino, **él** entró en un pueblo; pero **una mujer**, de nombre **Marta**, lo acogió [en casa].

<sup>39</sup>Y tenía **una hermana** llamada **María** que, sentada a los pies del **Señor**, escuchaba su palabra.

<sup>40</sup>Pero **Marta** estaba superocupada en muchos servicios.

Pero, plantándose, dijo: “**Señor**, ¿no te importa que **mi hermana** me deje sola en el servir? Así que dile que me ayude”.

<sup>41</sup>Pero, respondiendo, le dijo **el Señor**: “**Marta, Marta**, te preocupas y te agitas por muchas cosas; <sup>42</sup>pero hay necesidad de una. Porque **María** ha elegido la parte buena, que no le será quitada”».

**¡PALABRA DEL SEÑOR!**

## C o n t e x t o

---

El evangelio de hoy forma un díptico con el que contemplábamos el domingo pasado. Solo una vida plenamente centrada “en la mejor parte”, en Jesús, puede estar orientada a los demás para hacerles el bien. Con Jesús como huésped hay cosas, aunque sean importantes, que pasan a segundo plano. Para el discípulo, quizá estresado por las muchas necesidades que se advierten en la comunidad, la actitud de María es condición de posibilidad de una entrega serena y comprometida de su vida. A este texto sigue uno muy especial: tras un brusco cambio de lugar, Jesús atiende la solicitud de un discípulo y les enseña a todos la oración del Padrenuestro (11,1-4). La enseñanza camina en **la búsqueda de una honda espiritualidad**.

## T e x t o

---

Este evangelio, también exclusivo de Lucas, tiene una estructura *in crescendo*:

a) v. 38: comienza indicándonos la situación: Jesús y sus discípulos llegan a un pueblo y Jesús **es acogido** por una mujer llamada Marta;

b) v. 39: en un segundo momento se nos presenta a su hermana, María, con una **actitud de escucha**, la actitud que el pequeño relato quiere resaltar;

c) v. 40: frente a esa actitud, la de Marta, **ansiosa** en su servicio, que finalmente “explota”;

d) vv. 41-42: la respuesta de Jesús, más larga por ser la lección del pasaje.

El texto **no contrapone** dos actitudes, pero sí **pone orden**: ante la visita de Jesús, no se trata de “hacerle o darle” cosas, sino de “**recibir**” de Él, que es Palabra y Don de Dios.

## E l e m e n t o s a d e s t a c a r

---

• Seguramente, much@s am@s de casa se encuentran incómod@s ante este pasaje. Parece como que Jesús quita importancia al servicio doméstico y privilegia una “actitud contemplativa”. Es importante, en este sentido, destacar dos detalles. 1) Nos encontramos “**en camino**”, sección discipular por excelencia;

2) Marta **acogió** a Jesús en su casa. Debemos leer el texto en clave de enseñanza **para todo discípulo**, teniendo en cuenta que **Jesús ha sido acogido en la propia casa**. El discípulo no debe “alimentar” a Jesús, sino dejarse “alimentar” por Jesús.

• Ante esa presencia de Jesús caben muchas reacciones: prepararle con esmero el hospedaje o la cena, escuchar su Palabra y su enseñanza. ¿Cómo se obsequia a un invitado? ¿Haciendo lo que queremos hacerle o, más bien, haciendo lo que él quiere que hagamos? Marta quiere obsequiar a Jesús, pero de la manera que Jesús no quiere. Eso le lleva a **varios errores**: en vez de disfrutar de la visita, esta es causa de nervios, agobios y agitación. ¡Pero Jesús no quiere poner en tensión a sus anfitriones! Además, cuando “explota” se pone contra su hermana María y pretende poner a Jesús contra ella. Al final, tanto esmero en la hospitalidad de Marta no le impide ser insolente con Jesús y dura con su hermana.

• Frente a la situación estresada de Marta, contrasta la actitud plácida de María: sentada a los pies de Jesús, escuchándole. María se comporta desde la demanda del huésped, no desde los intereses propios. Es que ha elegido “la parte buena”. Y la parte buena no es pretender obsequiar a Jesús, sino dejarse obsequiar por Él. **Recibir de Jesús para poder ofrecer a los demás** lo que hemos recibido de Él es lo importante.

• El relato evangélico pone en cuestión un error del judaísmo de entonces (¿es un error también ahora entre nosotros?): las mujeres no debían dedicarse al estudio de la Ley, sino a los quehaceres domésticos; en cambio, el estudio de la Ley era obligado a los varones. Cuestión de **roles**. Pero Jesús enseña a María, caracterizada como verdadera **discípula**, y rompe así moldes culturales y religiosos. ¿Hay moldes y estereotipos que deberíamos poner hoy en cuestión? ¿Tienen que estar las mujeres “condenadas a ser martas”?