

## IGLESIA VIVA

¿Cómo somos vivos?

Extraña pregunta, ¿verdad? La hizo un sacerdote, creo que, debido a un problema idiomático, en el sermón del día de Pascua en la pequeña iglesia de un pueblo de Extremadura donde me encontraba.

Seguimos al Resucitado, a la Vida misma, al agua que quita la sed y da vida en abundancia. Y como seguidoras, como seguidores, somos vida y damos vida.

Así que la pregunta igual no está tan mal hecha, ¿verdad? Tal vez, no está de más preguntarse, ¿cómo somos vivos?

Cuando sentimos que Jesús nos llama por nuestro nombre, eso nos llena de calor y dicha. La llamada es para ponerse en camino, para seguirle. Y la respuesta implica vincularse a su persona, en lo que soy, lo que hago, mis sueños, anhelos, esperanzas... Y unirse a su proyecto del Reino. E implica formar parte de una comunidad, pero no como miembros de un club social que obtienen un carnet que visibiliza su pertenencia y otorga derechos, sino, como personas que tal y como Jesús enseñó, se cuidan mutuamente, oran juntas a Dios, celebran la fe y extienden sus cuidados a quienes no forman parte de la comunidad, porque entienden

que todas y todos somos familia, mientras desean de todo corazón que aquellas y aquellos que aún no lo han experimentado, escuchen también cómo Cristo les está llamando por su nombre.

En la vida diaria, nos pueden surgir dudas sobre si estamos haciéndolo bien. ¿Somos los discípulos y discípulas que deberíamos ser? ¿Oramos bien? ¿Cuidamos bien? ¿Estoy dejando a alguien fuera de mi amor? ¿Cómo colaborar en el proyecto del Reino en un mundo tan cambiante donde hay de todo: desafíos climáticos, nuevas terapias genéticas, chatGPT, ...? Cosas sobre las que el excesivo ruido no nos deja meditar, y mucho menos, orar, que nos abruman, sobre todo cuando pensamos que aún no hemos arreglado los problemas antiguos: la guerra, la pobreza, el hambre, la violencia, la situación de la mujer en la sociedad y en la propia Iglesia...

Pero la Fe nos anima a apostar porque la realidad está en movimiento y alguien está tirando de ella para que vaya a mejor. Laicas y laicos llevamos cada día esa apuesta a los lugares en donde discurre nuestra vida, aunque a veces no lo veamos todo claro. Pero seguimos haciéndolo porque confiamos en Dios. Y en que el Espíritu nos guía.

Solemos decir, quizá sin pensarlo mucho, que la Iglesia es el Templo en el que habita el Espíritu Santo que la anima, la guía y la sostiene. Iglesia... Templo... Espíritu... La vida que hemos llegado a tener en Cristo nos convierte en "piedras vivas" de ese templo. O si se prefiere, somos "células vivas" participando en un organismo vivo que es la Iglesia. Es por eso que nuestra alabanza a Dios, nuestro compromiso y nuestro culto debieran de ser algo vivo, vital, vivificante. ¿Lo son? Quizá sobre esto cabría hacer una reflexión más profunda, no mía, sino compartida, por si hubiera posibilidades de mejora.

Sea como fuere, está bien que nos hagamos conscientes de toda la vida que recibimos, somos y damos. Y eso es lo que vamos a celebrar en el **Día del Laicado, que será el 26 de mayo, viernes, de 19 a 21h en el aula S. Pablo (C/ Vicente Goikoetxea, 5, entrada por la Librería Diocesana).**

Al principio del curso comentábamos que había muchos nuevos comienzos de iniciativas, órganos y propuestas en las que laicas y laicos éramos parte esencial: grupos sinodales continuando la experiencia del curso pasado, la nueva andadura del CPD, la escuela de Teología y Pastoral, ... También os invitamos al Encuentro del Laicado, que quisimos fuera tanto en su elaboración, como en el propio desarrollo del mismo, lo más participativo posible. Y en el que tuvimos la oportunidad de conocer experiencias concretas, y muy diversas, de comunidades de nuestra diócesis, en torno a Primer Anuncio, Acompañamiento, Formación y Presencia pública.

A parte de todo esto que menciono porque conozco, porque desde el Servicio Diocesano del Laicado lo hemos apoyado, animado o participado, **me consta que hay mucha más vida en nuestra Iglesia diocesana. Muchísima más. En la celebración del Día del Laicado queremos hacer presente toda esa Vida que estamos siendo y celebrarla.**

De nuevo, como ya hicimos para el Encuentro de febrero, la preparación del mismo será un trabajo colaborativo.

**¡Contamos con vuestra colaboración, imaginación y ganas de celebrar!**



El Laicado,  
 Piedras Vivas  
 de la Iglesia

Laikoak, Elizaren  
 harri bizi

Día del Laicado  
 2023 Maiatza 26 de mayo  
 Viernes Ostrala  
 De 19.00h a 21.00h

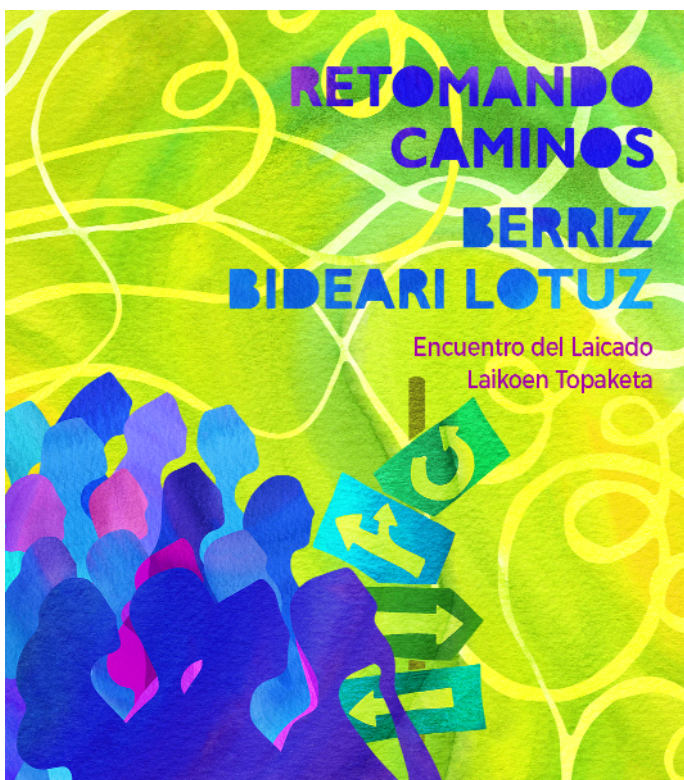
## Caminos que conducen a una misma meta

El Encuentro del Laicado se convoca durante el segundo trimestre del curso y solemos centrar la atención en algún aspecto que sea importante para el laicado, para quienes vivimos nuestra fe en medio del mundo.

Este año queríamos **visibilizar y celebrar la riqueza** que está presente en nuestra diócesis: todos los diferentes carismas que nos acompañan en los grupos, comunidades, movimientos, ... Además, el encuentro quería servir también para reiniciar el camino, después de unos años difíciles para las convocatorias más amplias. Por eso, el lema que escogimos fue **Retomando caminos**.

Para ello, y partiendo de los cuatro itinerarios con que se estructuró la vida del laicado en el Congreso Pueblo de Dios en Salida de febrero de 2020, quisimos recoger experiencias concretas de comunidades y grupos de laicas y laicos de la diócesis.

La dinámica siguió un esquema que recordaba la preparación del sínodo: quienes aportaban su experiencia hablaron desde su propia vivencia y quienes escuchábamos podíamos después recoger lo que nos removía, impulsaba, motivaba... Cada asistente participó en dos espacios (txokos) diferentes y, para provocar el diálogo, en un momento de café entre ambos comentamos con otras personas lo que habíamos descubierto para animarlas a participar.



*"Sentsazioa orokorra zen partaideon artean: senidetazuezen jantzitako unea bizi izan genuela eta giro horretan gure Elizbarrutiaren aniztasun aberatsa ospatu genuela. Izan ere, Elizbarrutiak askotariko pertsonen, askotariko unek bizi dituzten eta askotariko kezkek dituzten pertsonen, eskaintzen die akonpainamendua, beharbada bide guztiz desberdinetatik, hau da, bat egin eta aldendu egiten diren baina, azken batean, helmuga berera garamatzaten bideetatik".*

Así, tuvimos cuatro espacios sobre:

### • Primer anuncio

- Apertura del sínodo a personas alejadas o en la cárcel, en la parroquia de los Ángeles
- Acompañamiento familiar en la catequesis, en la parroquia de Todos los Santos
- Experiencia organizada de Primer anuncio, en Emaús

### • Acompañamiento

- Conocer personas de otros países que participan en nuestras propias parroquias, en las parroquias de Zaramaga y San José - Las Nieves
- Grupo de escucha, en BerriOna
- Acompañamiento a acompañantes de grupos, en Acción Católica General

### • Procesos formativos

- El tiempo libre como oportunidad, en grupos Gurasoak de Scout
- Formación continua, en la Acción Católica General
- Formación en la Doctrina Social de la Iglesia, en Cáritas

### • Presencia pública

- El mundo del trabajo y los sindicatos, en la HOAC
- El mundo asociativo, en la Comisión Social de la Unidad Pastoral Olárizu
- El cuidado del planeta, en la Comisión de Ecología Integral de la Diócesis

Tal como es la vida del laicado, las experiencias fueron de lo más variadas: personas de todas las edades, hombres y mujeres, de diferentes orígenes, en familia, en grupo, individualmente; iniciativas consagradas en el tiempo, otras que se habían realizado recientemente; propuestas de una comunidad en particular, otras compartidas en otros puntos de la Iglesia...

Una de las sensaciones que más se percibía entre quienes participamos fue la de haber vivido **un momento de fraternidad en el que poder celebrar esa rica variedad** de la Iglesia en nuestra diócesis, que acompaña a diferentes personas, con diferentes momentos vitales y diferentes inquietudes, por caminos que quizá no se parezcan mucho entre sí, que quizá se encuentren y separen... pero que conducen a una misma meta.

*Valoramos como lo más positivo del encuentro los txokos con sus experiencias compartidas y escuchar esos testimonios tan estimulantes.*

*También valoramos como muy positivo el encontrarlos con otros.*

*Y otra de las cosas que destacamos los asistentes fue la posibilidad que este encuentro abría a futuros contactos de intercambios.*

# SENDILAGUN, UN APOYO PARA LAS FAMILIAS

Es un servicio de acogida, acompañamiento y protección a parejas y a familias en situación de crisis, ruptura, sufrimiento y fragilidad.

El pasado mes de marzo, en el aula San Pablo, tuvo lugar la inauguración oficial diocesana de este Servicio en apoyo a las familias que sufren dificultades y que buscan una ayuda integral para todos sus miembros. En este acto, se congregaron autoridades civiles y eclesiásticas de nuestra Diócesis, así como un gran número de seglares de la Iglesia alavesa, interesados en la funcionalidad de este nuevo centro creado con el objetivo de ayudar en los momentos de conflicto que surgen en el día a día de la convivencia familiar.

El equipo está formado por profesionales que actúan de manera coordinada en los diferentes campos: desde la psicología, el derecho o la mediación, hasta la teología.

¿Cuáles son los tres pilares fundamentales en los que se basa SENDILAGUN?

## 1. Acompañamiento psicológico

**Ayuda psicológica a las personas** en el momento en el que se detectan malestar emocional intenso o dificultades en las relaciones familiares provocadas por una ruptura. Además, cuenta con una sección específica –con profesionales expertos– destinada principalmente, a la atención de las problemáticas de los hijos ante situaciones de crisis o rupturas matrimoniales. Por una parte, valorando cada caso de forma individualizada y por otra, actuando con la mayor agilidad y eficiencia posibles

**Siempre con esperanza cristiana**, se trata de transmitir a las familias en conflicto y/o crisis la confianza de que están siendo atendidas por la Iglesia, que es madre y ayuda de manera especial a sus hijos en los momentos de dificultad.



## 2. Acompañamiento jurídico

**Un profesional de la abogacía**, con un marcado perfil conciliador, atenderá todas las dudas de carácter jurídico.

**En muchos casos, la mediación familiar tendrá que estar presente.**

Es un proceso voluntario, confidencial e imparcial, en el que –a través de un mediador/a acreditado– las personas involucradas intentan llegar a acuerdos para solucionar su conflicto. En todo momento se parte de la idea de que la familia nunca se rompe. Siempre se va a tratar de mejorar la relación y la comunicación de sus miembros.

Este servicio se utiliza en aquellos casos en que los esposos están inmersos en un proceso de ruptura. En primer lugar, si es posible, se intenta lograr una reconciliación pacífica y, en todo caso, utilizarla para beneficiar también a los hijos de estas parejas, intentando llegar a acuerdos. En Sendilagun, se aplica la metodología de acompañamiento del **SAMIC**, un servicio pionero en mediación familiar.

## 3. Acompañamiento espiritual

**Atención a las dificultades o problemáticas de índole moral provocadas por la crisis o ruptura del matrimonio.**

En este caso, se trata de ayudar con el acompañamiento humano, espiritual y emocional y el apoyo de una escucha activa.

**Para la atención y la cita previa con este SERVICIO se puede contactar a través de la web: [www.sendilagun.org](http://www.sendilagun.org) o a través de llamada telefónica o whatsapp en el número 688 606 700**

*Krisi, haustura, sufrimendu eta ahuleziazko egoeran dauden bikote eta familien abegi, akonpainamendu eta babeserako zerbitzua da.*

# Solo quiero que me escuches, no que hables

Un espacio y un tiempo para la escucha en BerriOna

## ¿Qué es para vosotros/as la escucha?

Se pueden decir muchísimas cosas, pero, por ejemplo, nos podemos quedar con que **ESCUCHAR** es un *buen camino a transitar* para la *generosidad* e imprescindible para acompañar.

Escuchar, no oír, es un **acto activo es una acción**, que nos pide **atención e intención**.

**Atención** sobre uno mismo dedicando todas las energías propias a lo que la otra persona ofrece a través de sus palabras, gestos, comportamiento. Requiere atención mental y controlada implicación afectiva, esfuerzo por acallar y suspender el propio discurso íntimo que tendemos a construir con recuerdos, alegrías, remordimientos y experiencias análogas; en una palabra, con las vivencias que la que habla despierta en nosotros.

**Acto intencionado** que siempre nos pide: consciencia, voluntad, atención, silencio, dedicación. La pregunta no es ¿qué he de decir o qué debo hacer por él/por ella?, sino ¿cómo crear un espacio interior lo bastante amplio para contener una historia, una alegría, un dolor...? Esta disposición conduce al centro de su ser y del mío, donde están las certezas, lo positivo y lo mejor de sí mismo y de mí mismo. Así podemos caminar juntos hacia un destino común.

## ¿Cómo nació y cómo es este servicio de escucha en centro pastoral BerriOna?

Todos y todas tenemos necesidad de sentirnos acogidos y escuchados, pero hay situaciones en que esta necesidad se hace más necesaria. Y percibimos que hay personas que buscan y necesitan un espacio de acogida y alguien

que las escuche con empatía y respeto.

Cuando sufrimos tenemos, muchas veces, una sensación de ahogo; y en BerriOna ofrecemos un espacio y un tiempo para el desahogo a través de la escucha, de la escucha activa.

El "centro de escucha" en BerriOna (BerriOna Entzute gunea) es un servicio abierto a la necesidad que muchas personas tienen de comunicarse y de ser escuchadas.

Actualmente somos 5 personas voluntarias y preparadas. Disponibles para atender, de manera in-

dividualizada y gratuita, a toda persona que pida este servicio.

Decir también que no somos un centro de terapias psicológicas. Ni tampoco de recursos sociales. Para esto están los/las profesionales y las instituciones a los que derivamos cuando es necesario según cada caso.

## ¿A qué personas se dirige?

A personas en situación de crisis o sufrimiento por motivos personales o por enfermedad, duelo, soledad, situación laboral, inmigración, etc.

Y/o también, a aquellas que simplemente desean dialogar sobre su proyecto personal de vida, opciones personales, búsqueda de sentido, discernimiento...

Y, más en concreto, ¿cómo se atiende a una persona que quiere hablar?

## Próxima Convocatoria

### Día del Laicado:

*"El Laicado, Piedras Vivas de la Iglesia - Laikoak, Elizaren harri bizi"*

Viernes, 26 de mayo de 19:00h a 21:00h.

Aula San Pablo (Vicente Goicoechea, 5)



Cuando una persona llama o llega al centro demandando una escucha se le acoge y se concreta con ella una cita. Y ya después, una de las personas del equipo atiende ese día personalmente a la persona que necesita ser escuchada.

La sesión de escucha es personalizada. Y, sobra decir, que confidencial y respetuosa para con la persona que ha llegado. Tenemos delante una persona, no un problema.

## El grupo de escucha

Además, cada último lunes de mes a las 19:00h tenemos lo que llamamos "el grupo de escucha". Un encuentro donde acompañar, compartir, escuchar y ser escuchados, y donde apropiarse de pequeñas pistas que nos ayuden a seguir adelante y para gestionar las experiencias, muchas veces difíciles, que vivimos.

**Contacto:** Para más información o para quedar

**Centro pastoral BerriOna**

(persona de contacto: Jesús)

Tfno.: 945 77 42 51

Email: [centropastoral@berriona.com](mailto:centropastoral@berriona.com)

Dirección: Gabriela Mistral, 27 bajo.



«La escucha contiene un inmenso poder terapéutico. La experiencia permite constatar que el encuentro en la verdad y la escucha serena y personalizada son uno de los mejores fármacos para aliviar el sufrimiento.»

José Carlos Bermejo,  
(Director del Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos)

**Servicio Diocesano de Laicado**  
**Laikoen Elizbarrutiko Zerbitzua**

Pza. Nº Sra. Desamparados nº 1 - 2º • 01004 Vitoria Gasteiz  
945 123 483 [laicado@diocesisvitoria.org](mailto:laicado@diocesisvitoria.org)  
<https://www.diocesisvitoria.org/laicado>

@laikoak

Horario (lunes a viernes) • Mañanas: 10.00 h. a 14.00 h.  
Tardes: dependiendo de las reuniones