

## Una ayuda para tu oración

### P a s o 1 L e c t i o

---

¿Qué dice el texto? Atiende todos los detalles posibles. Fíjate en las repeticiones de términos como “pan”, “carne”, “sangre”, “vida” o en los verbos “vivir” y “comer”. También en las identificaciones “yo soy...” ¿Para qué es ese pan vivo bajado del cielo?

### P a s o 2 M e d i t a t i o

---

¿Qué me dice Dios a través del texto? Atiende a tu interior... ¿Qué quiere decir para mí que Jesús es “pan vivo bajado del cielo”? ¿Qué hambre en mí puedo decir que sacia Jesús?

### P a s o 3 O r a t i o

---

¿Qué le dices a Dios gracias a este texto? Me pongo ante el Señor con mi verdad desnuda. Puedo darle gracias porque se hace pan para mí, porque descubro su voluntad profunda de buscarme para regalarme la vida eterna.

### P a s o 4 A c t i o

---

¿A qué te compromete el texto? ¿Qué dimensión de mi vida puedo cambiar? ¿Qué hacer en concreto, por poco que sea, para ser pan para los que están a mi alrededor? ¡Algo que esté en mi mano de modo realista!

## Zure HITZA, nire bizitza

Domingo Corpus Christi T.O. (A)



### Oración preparatoria

---

Señor Jesús, al acercarme a tu Palabra, toma la iniciativa sobre mi corazón, ensánchalo para entrar en la dinámica de acoger y compartir. Dame sabiduría para ser capaz de partirme y repartirme, capaz de discernir desde esta Palabra tuya la realidad que me rodea sacando vida de ella y regalándola a otros. AMEN.

### Evangelio – Jn 6,51-58

---

«<sup>51</sup> “**Yo soy el pan vivo** que ha bajado del cielo: cualquiera que coma de **este pan vivirá para siempre**. Y **el pan** que yo daré es **mi carne**, para la vida del mundo”.

<sup>52</sup>Así que disputaban **los judíos** entre sí: “¿Cómo puede este darnos a comer su carne?”.

<sup>53</sup>Así que les dijo **Jesús**: “*En verdad, en verdad os digo* que si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis **vida** en vosotros mismos. <sup>54</sup>El que come mi carne y bebe mi sangre tiene **vida eterna**, y yo lo resucitaré en el último día. <sup>55</sup>Porque **mi carne** es verdadera comida y **mi sangre** es verdadera bebida. <sup>56</sup>El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él.

<sup>57</sup>Como el Padre que **vive** me envió y yo vivo por el Padre, también el que me come vivirá por mí. <sup>58</sup>Este es **el pan** que ha bajado del cielo; no como el que vuestros padres comieron, y murieron; el que come este pan vivirá para siempre”.

¡PALABRA DEL SEÑOR!

## C o n t e x t o

---

El texto forma parte de uno de los grandes discursos de Jesús en Juan, el discurso sobre el pan de vida (Juan 6). El capítulo 6 empieza con la multiplicación de los panes, en la que Jesús parte el pan para que la multitud pueda comer. Por eso lo siguen. Y Jesús les dice: “En verdad, en verdad os digo: vosotros me buscáis, no porque habéis visto signos, sino porque habéis comido de los panes y os habéis saciado” (v. 26). Luego Jesús les habla del alimento que permanece para la vida eterna (v. 27), el pan que baja del cielo y da la vida al mundo. Y añade: “Yo soy el pan de vida. El que venga a mí, no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed” (v. 35). Esto desencadena la murmuración de los judíos, porque conocían a sus padres (v. 41) y una nueva respuesta de Jesús, en la que identifica el pan de vida con su propia carne (vv. 43-51). Esto provoca la discusión entre los judíos (v. 52) y la siguiente respuesta de Jesús (vv. 53-58). Después de esto veremos la reacción de los discípulos (vv. 60-66) y la confesión de Pedro, que pone fin al capítulo 6 del evangelio joánico.

## T e x t o

---

El evangelio de hoy no forma una perícopa, porque el v. 51 pertenece a la unidad anterior (vv. 41-51) y falta el v. 59, que completaría la unidad textual formada por los vv. 52-59. Con todo, el evangelio podemos estructurarlo en 3 partes:

- a) una introducción, en la que se presenta el tema que desarrolla Jesús en esta parte del discurso, esto es, la identificación del pan vivo con la carne de Jesús (v. 51);
- b) la reacción de su auditorio, mostrando su extrañeza (v. 52);
- c) la respuesta de Jesús, desarrollando el tema (vv. 53-58). La frase “El que coma/come de este pan vivirá para siempre” forma una *inclusión* que abre y cierra el texto (vv. 51.58) y el hilo conductor del texto es comer/beber la carne/sangre de Jesús. De fondo, la *nueva vida* (eterna) ofrecida por Jesús a los miembros de la comunidad reunida en torno a la Eucaristía.

## E l e m e n t o s a d e s t a c a r

---

.- Jesús había dado de comer el “pan de miga y cáscara” al comienzo del capítulo 6, pero luego ofrece un pan vivo que es su propia carne y que alimenta a un nivel más profundo, porque hace vivir para siempre: Jesús nos da acceso de nuevo al árbol de la vida, del *Paraíso*, del que habíamos sido arrojados (cf. Gen 3) pero del que no seremos arrojados afuera (Jn 6,37). Teniendo a Jesús como pan, “viviremos para siempre”, tendremos el “acceso a la vida”, tendremos la “vida eterna”. *Para siempre*. ¿Puedes decir que Jesús es “tu pan”? ¿Puedes decir que Jesús es el pan que de verdad puede “saciar” tu “hambre”, tus anhelos, tus cansancios? ¿Cómo puedes ser un pan para los demás, para los que están a tu alrededor?

.- A quien coma/beba la carne/sangre de Jesucristo se le ofrece la resurrección (v. 54), permanecer en Jesús (v. 56), vida (v. 57). La Eucaristía es el momento más privilegiado para recibir todos estos dones, pero ¿tenemos experiencia de eso?, ¿encontramos en la eucaristía la vida que Jesús ofrece, la esperanza en la resurrección?, ¿qué podemos hacer para que las palabras de Jesús se “hagan” en cada eucaristía?

.- El texto nos abre con certeza a un futuro de vida: tres veces aparece el verbo “vivirá” (vv. 51.57.58) y el corazón del mismo texto es “yo lo resucitaré” (v. 54). ¿Qué relevancia tiene esta insistencia en nuestra vida creyente?