



2024. Abenduak 1-7

Primera semana de Adviento

Sobra consumo, falta esperanza

MENOS CONSUMISMO, MÁS ESPERANZA

Es una constante en el pensamiento humanista el principio de que cuanto más vacío está el corazón de la persona, más necesita de **objetos comprados**, poseídos, consumidos... Del consumo necesario hemos pasado al consumismo. Necesitamos llenar nuestros corazones de esperanza. **Dios tiene un proyecto de plenitud para el ser humano**. Dios nos lo ha revelado y nos lleva a la plenitud.

El consumo y la producción mundiales dependen del medio natural y de los recursos de una manera que continúa teniendo efectos destructivos sobre el planeta. El **progreso económico y social** conseguido durante el último siglo ha estado acompañado de una **degradación ambiental** que está poniendo en peligro los mismos sistemas de los que depende nuestro desarrollo futuro y nuestra supervivencia.



Algunos datos de interés

+ Cada año, un tercio de toda la comida producida (el equivalente a 1300 millones de toneladas con un valor cercano al billón de dólares) **acaba pudriéndose en los cubos de basura** de los consumidores y minoristas, o estropeándose debido a un transporte y unas prácticas de recolección deficientes.

+ **Anualmente se producen en el mundo más de 400 millones de toneladas de plástico**, la mitad de un solo uso y sólo se recicla el 9%. Al ritmo actual, para 2050, habrá más plástico que peces en el océano.

+ En caso de que la población mundial alcance los 9800 millones de personas en 2050, se podría necesitar el equivalente a casi tres planetas para proporcionar los recursos naturales necesarios para mantener los estilos de vida actuales.

+ **Tan solo en los últimos 15 años, la producción de ropa se ha duplicado**, pero, simultáneamente, el uso de la misma ha disminuido en un 40%.

+ **El gasto medio de cada habitante de la Comunidad Autónoma del País Vasco, en el tiempo de Navidad, se sitúa entre los 681 € del año 2022 y los 589 € de 2023.**

EKIN!

¡Actúa!

Algunos consejos antes de lanzarse a gastar en estas fiestas navideñas:

- 1.- Elabora un **presupuesto**
- 2.- Si decoras tu casa con **adornos navideños**, mira por el medio ambiente. **Utiliza material reciclado.**
- 3.- **Analiza los juguetes** y videojuegos que vas a regalar a menores de edad: evita el sexismo y piensa si son adecuados a su edad.

PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO

- + **'Consumismo'** (enlace).
- + **'El consumismo: una forma de explotación'** (enlace).
- + **'Así surgió la sociedad de consumo'**, La Vanguardia (enlace).
- + **J.C. Romero, 'El desperdicio de alimentos'**, Cuadernos de Cristianismo y Justicia (enlace).
- + **'The Myth of Plastic Recycling'** (enlace).

Visita nuestra página web



Osoko
ekologia
comisión diocesana
de ecología integral



DIO
CE
SIS+

diocesisvitoria.org/ecologia-integral

OTOITZ EGIN

¡Alabado seas mi Señor!

Dios de Luz, Vida y Amor:

Ayúdanos a buscar y encontrar tu presencia en toda la Creación.

Ayúdanos a comprender las raíces de la crisis ecológica y danos la sabiduría para vivir en armonía con tu Creación.

Mantennos firmes en la fe de que el don de la vida es para toda la Creación.

Ayúdanos a mantener la esperanza de que tu reino de amor se manifiesta en nuestro amor.

Ayúdanos a manifestar ese amor tanto en los seres humanos como en el resto de criaturas.

Te lo pedimos a ti, Dios Creador.



ZAINDU!

Un regalo a cuidar

“Dado que el mercado tiende a crear un mecanismo consumista compulsivo para colocar sus productos, las personas terminan sumergidas en la vorágine de las compras y los gastos innecesarios. El consumismo obsesivo es el reflejo subjetivo del paradigma tecnoeconómico (...) Tal paradigma hace creer a todos que son libres mientras tengan una supuesta libertad para consumir, cuando quienes en realidad poseen la libertad son los que integran la minoría que detenta el poder económico y financiero”. (Laudato si'. 203)