



Adviento 2024

TIEMPO DE PREPARACIÓN Y ESPERANZA

El tiempo de Adviento es tiempo de preparación y esperanza. Nosotros, también, como los antiguos creyentes del pueblo de Israel, nos preparamos para el nacimiento de Jesús, a la presencia del enviado de Dios. Somos criaturas llamadas a vivir convencidos que con el nacimiento de Jesús se inicia un tiempo nuevo.

La Comisión Diocesana de Ecología Integral, por medio de este material,

quiere entrelazar el Adviento con los valores que se desprenden de la Ecología Integral propuestos por el Papa Francisco. Estamos empeñados, junto a toda la Iglesia Católica, en construir un futuro más fraternal, justo y sostenible.

Te invitamos a aumentar los momentos y espacios de oración en estas semanas de Adviento. Te animamos a que dediques más tiempo de tu día a rezar con la Creación.



Menos consumismo, más esperanza

“**Mientras más vacío está el corazón de la persona, más necesita objetos para comprar, poseer y consumir**” (Laudato si', 204).

Esta cita resume el objetivo de nuestra propuesta. El vacío existencial del ser humano de nuestro tiempo intenta ser llenado por los consumismos perjudiciales para nosotros mismos. Perjuicio que también se extiende al medio ambiente.

El modelo consumista surge como estrategia para remontar la economía durante la crisis provocada por la 1ª guerra mundial y se basa en un patrón de producción-consumo en masa y despilfarrador. Desarrollado durante el s. XX, el consumismo ha sido impulsado por: el capitalismo, la globalización, la asociación del consumo al éxito y a la satisfacción de deseos, en lugar de necesidades, y la publicidad como sistema social de aspiraciones.

Muchos problemas de salud mental, depresión, ansiedad, adicciones sociales y trastornos alimenticios, están relacionados con la aceptación de los mensajes publicitarios y del marketing. El consumismo es una forma de materialismo que no basa su felicidad en poseer bienes, sino en desearlos, en el acto de adquirirlos. No tener lo que realmente necesitamos produce insatisfacción, pero tener más de lo necesario no proporciona ninguna satisfacción duradera.

Diariamente, unos mil mensajes nos incitan a comprar artículos que no necesitamos. Estamos inmersos en una sociedad consumista alimentada por una publicidad basada en ideas tan falsas como que la felicidad depende de la adquisición de productos. Consumir quiere decir tanto utilizar como destruir.

Los recursos naturales son parte integral y esencial de nuestro sistema socioeconómico. La Naturaleza es vital para nuestra salud, bienestar, alimentación y seguridad. La "huella ecológica" nos ayuda a cuantificar el alcance de esta dependencia, midiendo el impacto ambiental que tiene el consumo local sobre el planeta. Los datos son desoladores. Ahora más que nunca, hay que transformar el modelo de consumo y convertir a

los/as ciudadanos/as en consumidores/as responsables, con conciencia de las implicaciones medioambientales, sociales y éticas de sus comportamientos.

El Papa Francisco también nos anima a apostar con nuestro consumo por otro estilo de vida. Dice: "no pensemos sólo en la posibilidad de terribles fenómenos climáticos o en grandes desastres naturales, sino también en catástrofes derivadas de crisis sociales, porque la obsesión por un estilo de vida consumista, sobre todo cuando sólo unos pocos puedan sostenerlo, sólo podrá provocar violencia y destrucción recíproca" (Laudato si', 2014).

¡La Creación está de puntillas esperando la actuación de los hijos e hijas de Dios! Sabemos hasta qué punto es urgente actuar con valentía para frenar la crisis climática y ecológica, y también sabemos que la conversión ecológica es un proceso lento, ya que los seres humanos somos obstinados a la hora de cambiar nuestras ideas, nuestros corazones y nuestras formas de vida.

¡Llenemos nuestros corazones de esperanza! El nacimiento de Jesús es motivo de esperanza. Nuestros gestos y acciones a favor del hermano/a, de la Naturaleza, de las generaciones futuras..., es motivo de esperanza.



EKIN!

Un material para la reflexión y la acción

La Comisión diocesana de Ecología Integral ha preparado este material de reflexión y acción que con el título '**Menos consumismo, más esperanza**'. Nos invita a vivir el **Adviento** unidos a toda la Creación, incorporando una "mirada ecológica".

Hemos dividido el tema general en 4 subtemas, adecuando cada uno a una semana de Adviento.

El material semanal que te ofrecemos comienza con una serie de hechos científicos y reflexiones de la Doctrina social de la Iglesia; continúa con varias acciones cotidianas para actuar y una oración por la Creación, y termina citando algunos documentos y bibliografía para seguir profundizando.

Abendualdia, prestaketa eta itxaropen garaia.



Osoko
ekologia
comisión diocesana
de ecología integral



DIO
CE
SIS+

diocesisvitoria.org/ecologia-integral

OTOITZ EGIN

¡Alabado seas mi Señor!

Que tu **Espíritu Creador** nos ayude en nuestra debilidad, para que conozcamos el poder redentor de Cristo y la esperanza que se encuentra en él.

Que los **gemidos del Espíritu** hagan nacer en nosotros la voluntad de servirte fielmente, para que escuchemos y sanemos la Creación, para que esperemos y actuemos junto con ella, para que florezcan las primicias de la esperanza.

Dios amoroso y creador, te rogamos que nos hagas sensibles a estos gemidos y nos capacites para tener la misma compasión que Jesús, el Señor redentor.

Concédenos una nueva visión de nuestra relación con la Tierra, y de unos con otros, como criaturas hechas a tu imagen.

PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO

- + '[La paradoja del hambre y obesidad en el mundo](#)' (enlace).
- + '[Vivir con menos para vivir mejor](#)'. Cuadernos de Cristianismo y Justicia (enlace).
- + **J. Hickel, 'Menos es más. Cómo el decrecimiento salvará al mundo'**, Editorial Capitán Swing, 2023.
- + '[Los problemas psicológicos directamente relacionados con los hábitos de vida y de consumo](#)'. Entrevista a Javier Garcés (enlace).
- + '[El tensionado concepto de esperanza en tiempos de crisis ecológica](#)' (enlace).

