



2024. Abenduak 8-14

MENOS CONSUMISMO, MÁS ESPERANZA

Segunda semana de Adviento

# La sociedad del más



**E**l crecimiento económico es capaz de remediar todos nuestros problemas. Ese es el discurso repetido una vez y otra vez durante décadas desde los poderes políticos y económicos dominantes: el crecimiento es bueno para reducir el paro, luchar contra la pobreza, garantizar las pensiones, disminuir las desigualdades o proteger el medioambiente. Nuestro bienestar como individuos y sociedad pasa por realizar cualquier tipo de sacrificio para que, entre otras cosas, logremos el crecimiento del Producto Interno Bruto, mejore la productividad y aumente el poder adquisitivo.

Ahora bien, tal como lo expresó el ecólogo Herman Daly, a partir de determinado punto el crecimiento empieza a volverse “antieconómico”: comienza a generar más daños que riqueza. Esto puede observarse en la búsqueda constante del crecimiento, que está aumentando la desigualdad y la inestabilidad política, el estrés y la depresión causados por el exceso de trabajo y la falta de sueño, los problemas de salud provo-

cados por la contaminación, diabetes y cardiopatías, etc.

Una parte importante del consumo en los países industrializados lo genera una carestía artificial de tiempo. A medida que se incrementa la demanda de productividad y se establecen jornadas de trabajo innecesariamente largas, las personas se quedan con tan poco tiempo que deben pagar por servicios que hubieran podido realizar ellas mismas, como preparar su comida, limpiar sus hogares o cuidar de sus hijos y de sus mayores.

El capitalismo incurre en una gran paradoja: mientras genera una apariencia de abundancia y variedad de productos y servicios a nuestro alcance, en realidad genera una gran penuria en cosas clave para el bienestar como son el tiempo y la riqueza real. La riqueza real y pública más grande de todas, la integridad de la biosfera del planeta, se ha sacrificado en nombre de la riqueza privada. Se da un agotamiento personal, social y medio ambiental. También un agotamiento de la cultura, de la espiritualidad, del sentido de la vida...

ZAINDU!

## Un regalo a cuidar



Hoy, habitantes de nuestro planeta, tienen claves de vida que nos pueden sorprender. Así para los achuares (pueblo indígena de la Amazonía), la mayoría de las plantas y los animales que pueblan la selva tienen almas (wakan) similares a las de seres humanos y, por lo tanto, se consideran “personas” (aents), literalmente. Los animales y las plantas, igual que los humanos, poseen agencia, intencionalidad y hasta conciencia de sí mismos. Experimentan emociones e intercambian mensajes, no solo entre sí, sino también con otras especies. **Para los achuares, la selva no es solamente una fuente de sustento. Es un lugar lleno de conexiones íntimas y relaciones de parentesco.**

**Igual que nosotros sabemos** que mantener buenas relaciones con nuestras parejas, hijos, suegros y vecinos es fundamental para tener una vida estable y feliz, los achuares saben que su existencia depende del mantenimiento de buenas relaciones con la inmensa comunidad de personas no humanas (o más que humanas) con la que comparten la selva. **Saben que son fundamentalmente interdependientes; que sin ellas no serían nada, no existirían. Sus destinos están ligados.**



EKIN!

## ¡Actúa!

### Practica el consumo responsable

- + **Reparar, antes de tirar.**
- + **Apostar por productos y servicios ecológicos, y de comercio justo y ético, así como de alta eficiencia energética.**
- + **Rechazar los productos de usar y tirar y descartar aquellos bienes con envoltorios innecesarios.**
- + **Regalar productos sostenibles, reciclados o que generen pocos residuos.**
- + **Al comprar un producto, interesarse por su durabilidad y tener en cuenta esta variable a la hora de realizar la adquisición.**
- + **Comprar con cabeza: Planificar las comidas, hacer listas de la compra y evitar las compras impulsivas, no dejándose seducir por la presentación.**
- + **Comprar productos locales en comercios cercanos.**
- + **Comprar a granel.**

### PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO

- + **'Crecimiento o decrecimiento: ¿de qué hablamos?'** (enlace).
- + **'Calculadora de Huella de la persona consumidora'** (enlace).
- + **'Producción y consumo responsables'** (enlace).

OTOITZ EGIN

## ¡Alabado seas mi Señor!

**Señor, de tu comunión de amor salió tu Palabra** para crear una sinfonía de vida que canta tu alabanza.

**Por tu Santa Sabiduría** hiciste que la Tierra produjera una diversidad de criaturas que te alaban con todo su ser.

**Un día emite palabra a otro día** y una noche a otra noche declara sabiduría.

**Llamaste a los seres humanos a cultivar y mantener tu jardín.** Nos pusiste en relaciones armoniosas con cada criatura para que pudiéramos escuchar sus voces y aprender a salvaguardar las condiciones para la vida.

**Danos corazones para escuchar la buena noticia** de tu promesa de renovar la faz de la Tierra.

**Ilumínanos con la gracia de seguir el Camino de Cristo** en tanto aprendemos a caminar suavemente sobre esta tierra sagrada.

**Llénanos de esperanza** para apagar el fuego de la injusticia con la luz de tu amor sanador, que sostiene nuestra casa común.

Más enlaces de interés en nuestra web



Osoko  
ekologia  
comisión diocesana  
de ecología integral



DIO  
CE  
SIS+

[diocesivitoria.org/ecologia-integral](http://diocesivitoria.org/ecologia-integral)

