



2024. Abenduak 15-21

MENOS CONSUMISMO, MÁS ESPERANZA

Tercera semana de Adviento

La propuesta del menos (es más)



Apostamos por una prosperidad sin crecimiento. Esto se traduce en una buenísima noticia. Significa que los países de ingreso alto y mediano alto pueden proporcionar una buena vida a toda su población, haciendo avances reales en materia de desarrollo humano, sin necesitar el crecimiento económico. Sabemos exactamente qué es lo que funciona: reducir la desigualdad, invertir en bienes públicos universales y repartir los ingresos y las oportunidades de manera más justa. El decrecimiento propone, en consonancia con la ciencia, devolvernos el tiempo robado reduciendo la jornada laboral y anticipando la edad de jubilación.

Lo emocionante de este planteamiento es que también tiene un impacto positivo directo en los seres vivos.

Cuando las sociedades se vuelven más igualitarias, la gente se siente menos sometida a la presión de tener que intentar conseguir cada vez más ingresos y más bienes que le proporcionen estatus y glamur. Esto permite bajarse de la rueda del consumismo perpetuo, recuperar la vida social que hemos ido perdiendo, desarrollar formas de ocio creativo, distribuir el trabajo...

Y como consecuencia, tenemos que cambiar a una Economía Circular que reduzca los residuos, remodelar la vida urbana hacia vías sostenibles, con menor Huella Ecológica, y buscar soluciones de gestión económica basadas en la Naturaleza, desde perspectivas holísticas, multidisciplinares, con la mirada puesta en objetivos, a la vez, globales y locales ("glocales"), a corto y a largo plazo.

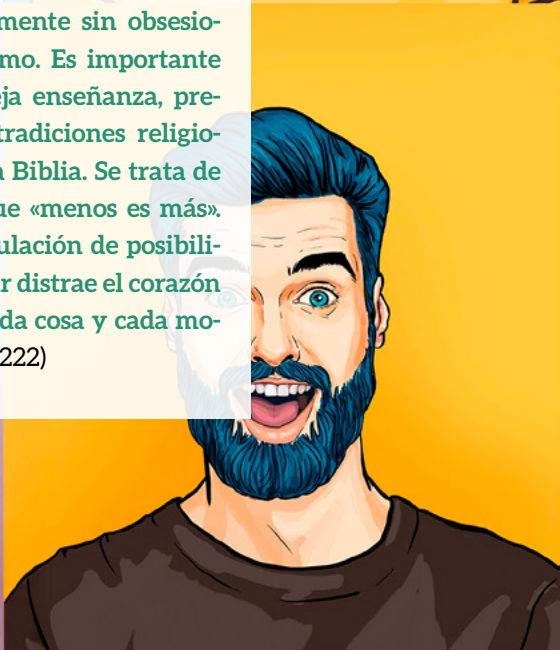
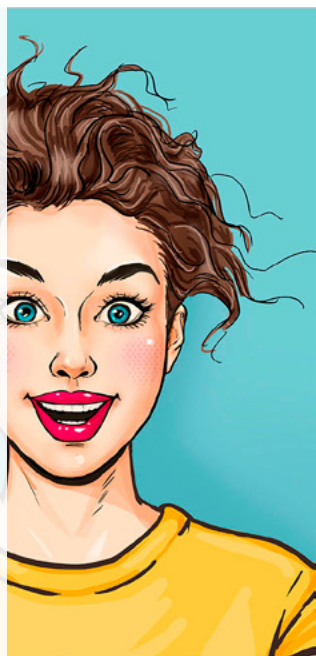
ZAINDU!

Un regalo a cuidar

El consumo y la producción sostenibles

consisten en hacer más y mejor con menos. Se trata de desvincular el crecimiento económico de la degradación ambiental, aumentar la eficiencia del uso que hacemos de los bienes de la naturaleza y promover estilos de vida sostenibles. También pueden contribuir de manera sustancial a la mitigación de la pobreza y a la transición hacia economías verdes y con bajas /nulas emisiones de carbono.

“La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que «menos es más». La constante acumulación de posibilidades para consumir distrae el corazón e impide valorar cada cosa y cada momento”. (Laudato si', 222)



EKIN!

¡Actúa!

Para reducir nuestros niveles de consumo, debemos cambiar nuestros hábitos de consumo:

- + El uso compartido del vehículo.
- + Colaborar en el mantenimiento de los bosques respaldando proyectos de reforestación que lleven a cabo ONGs o colaborando con iniciativas locales.
- + Realizar celebraciones sostenibles, minimizando los consumos de energía, agua y recursos naturales necesarios para su ejecución.
- + Todos los productos utilizados en la liturgia y en los sacramentos deberán ser de la máxima calidad e integridad posible.

PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO

- + [‘Cities planetary boundaries, and degrowth’](#) The Lancet (pdf)
- + [‘Beyond GDP’](#) The Lancet (pdf)
- + [‘Proyecto EConsumer’](#) (Enlace)
- + [‘Araban Zu Zero’](#) (Enlace)



Osoko
ekologia
comisión diocesana
de ecología integral



DIO
CE
SIS+

diocesisvitoria.org/ecologia-integral

OTOITZ EGIN

¡Alabado seas mi Señor!

¡Bendeciré al Señor con toda mi alma!
¡Cuán grande eres, Señor y Dios mío!

Te has vestido de gloria y esplendor;
te has envuelto en un manto de luz.
¡Tú extendiste el cielo como un velo!

¡Tú afirmaste sobre el agua los pilares
de tu casa, allá en lo alto! Conviertes
las nubes en tu carro; ¡viajas sobre las
alas del viento!

Los vientos son tus mensajeros y las
llamas de fuego tus servidores.

Tú envías el agua de los manantiales
a los ríos que corren por las montañas.
De esa agua beben los animales salvajes;
con ella apagan su sed los asnos del monte.

A la orilla de los ríos anidan las aves
del cielo; ¡allí cantan, entre las ramas de
los árboles!

¡La gloria del Señor es eterna!
¡El Señor se alegra en su creación!

La tierra tiembla cuando él la mira;
¡echan humo los montes cuando él los
toca!

Mientras yo exista y tenga vida,
cantaré himnos al Señor mi Dios.

Quiera el Señor agradarse de mis
pensamientos, pues solamente en él
encuentro mi alegría.

(Salmo 104)

